〈場所〉

本宮運動公園
みんなの原っぱ運動広場
(雨天時：まゆみアリーナ)

〈対象〉

小学１～３年生　30名

〈持ち物〉

運動ができる服装、運動靴

飲み物、汗拭きタオル

参加費500円

令和4年5月29日(日)
10:00~12:00

大集合!!

運動会で1位を取りたい子！スポーツテストでいい結果を出したい子！

福島大学生による運動教室を開催！

●大学生のお兄さん・お姉さんと一緒に走ったり、投げたりして体を動かしながら、体力を向上させましょう！
この時期に運動をしっかり行っておくことは、将来に向けた健康な体作りに大切な心がけです。
１人でも参加OK！お友達を誘ってもOK！
ぜひ一緒に汗を流しましょう!!

〈講師〉

福島大学スポーツ健康科学コースの学生

〈申込・問合せ〉

もとみやスポーツネットワーク事務局

本宮市高木字黒作１　**TEL:　0243-33-2611**

QRコード、またはお電話でお申し込みください。